

## DE MELK.

De melk past goed voor de vrouwen, de kinderen, de menschen die altijd zitten, en die in staat van beterschap zijn. Zekere personen kunnen de melk niet verdragen omdat het maagsap van hun maag te zuur is, en de melk doet kappelen in enkele minuten. In dit geval moet men wat Bicarbonate van Sodium (1 gr.) bij elke tas melk toevoegen.

Met chocolade is de melk 's morgens een heel voedende en gezonde spijs, doch de chocolade moet van goede kwaliteit zijn.

### HOE KAN MEN GOEDE VAN VERVALSCHE MELK ONDERSCHEIDEN?

Het eenvoudigste middel om na te zien is deze : Men neemt een stalen breinaald dat men zorgvuldig wrijft om te beletten dat vet er aan blijft. Men steekt de naald in de melk en men neemt ze eruit pijlrecht. Indien de melk zuiver is zal er een druppel aan de punt blijven hangen. Indien geen druppel te zien is moogt gij besluiten dat de melk gedoopt is.