

Nieuws van ZijActief Bingelrade

Hierbij de komende activiteiten die ZijActief Bingelrade organiseert.

Vrouwen die belangstelling hebben voor deze of een van deze activiteiten zijn natuurlijk altijd welkom. Kijk wel even in de informatie hoe je je kunt aanmelden voor een activiteit. Meer informatie vind je ook op www.zijactief limburg.nl onder afdelingen, Bingelrade.

Vrijdag 11 maart Wandelen

Vertrek om 13.30 uur aan het Ontmoetingscentrum te Bingelrade. Ook niet-leden mogen zich aansluiten bij de groep.

16 t/m 26 maart Week van ZijActief

De Week van ZijActief wordt op **woensdag 16 maart** ingeluid met een gezellige filmavond! Samen met vriend(inn)en kunt u genieten van de verfilming van 'Sonny Boy': de bestseller over een verboden liefde tussen een blanke vrouw en een zwarte man.

Sonny Boy is gebaseerd op het waargebeurde verhaal over een verboden liefde, geschreven door Annejet van der Zijl. In de herfst van 1928 zien Waldemar Nods en Rika van der Lans elkaar voor het eerst. Het is een ontmoeting tussen twee werelden: hij is zwart, zij blank; hij nog geen twintig, zij al bijna veertig; hij een student uit het exotische Suriname, zij oer-Hollands, getrouwd en moeder van vier kinderen. Kort na hun eerste ontmoeting blijkt Rika zwanger te zijn... een ijzersterk drama, dat zeker de moeite waard is!



Arrangement

U kunt kiezen uit twee locaties: Foroxity Filmarena in Sittard-Geleen en DOK6 Cinema in Panningen. Vanaf 19.15 uur is er ontvangst en om 19.45 uur start de film. De filmavond eindigt omstreek 22.15 uur. Voor de film en in de pauze staat er voor iedereen een hapje en een drankje klaar. Leden betalen € 8,- en niet-leden € 12,50. Aanmelden kan tot uiterlijk 7 maart. Vol = vol!

Aanmelden

Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar zijactief@zijactieflimburg.nl met de volgende gegevens: naam, adres, postcode en woonplaats, ledenpasnummer en uw keuze voor de bioscoop in Sittard of Panningen. Uw bijdrage (en die van uw vriend(inn)en) kunt u overmaken op bankrekeningnummer 144103400, onder vermelding van de film 'Sonny Boy' en uw naam. Kijk op www.zijactieflimburg.nl voor meer informatie.

Vrijdag18 maart Lezing door Marianne van den Oever over haar boek : Stap voor stap.....



Boeken staan centraal in de Week van ZijActief. Daarom hebben wij gekozen voor een lezing van de Brunssumse Marianne van den Oever die op 26 januari jl. haar eerste boekpresentatie heeft gehouden in de Brikke-Oave. Tevens is maart de **maand van de darmkanker!**

Marianne zal over haar ziekte vertellen en over het boek dat zij hierover geschreven heeft. En verder is het ook een mogelijk om haar vragen te stellen. Natuurlijk wordt je ook in de gelegenheid gesteld om eventueel een gesigneerde versie van het boek te kopen.

Ook niet leden zijn van harte welkom op deze avond. Kom en ervaar de gezellige sfeer van ZijActief Bingelrade!

Aanvang: 19.30 uur in het Ontmoetingscentrum van Bingelrade.

Kosten: de entree is vrij, alleen je eigen consumptie!

Opgave: wij willen wel weten hoeveel stoelen dat we klaar moeten zetten. Dus **opgeven voor 10 maart** bij onderstaand adres.

Donderdag 24 maart Wat is gezonde voeding en waarom is dat zo belangrijk?

Sandra Dirchs werkt al jaren als diëtist, aanvankelijk in het ziekenhuis en later in de ouderenzorg. Specifieke ervaring heeft zij opgedaan in maag- en darmaandoeningen, chronische ziekten, vooral COPD, en sondevoeding. In de praktijk voor voeding en diëtetiek zijn kinderen, volwassenen en ouderen welkom met een vraag op het gebied van voeding.

Aanvang: 19.30 uur in de kelder van het OC te Bingelrade.

Kosten: geen, alleen de eigen consumptie. Voor niet-leden € 3,00

Opgave: voor 17 maart a.s.

Vrijdag 8 april wandelen

Vertrek om 13.30 uur aan het Ontmoetingscentrum te Bingelrade. Ook niet-leden mogen zich aansluiten bij de groep.

Woensdag 13 april lentebeurs



Ook in 2011 wordt er voor leden en hun vriend(inn)en een ZijActief-dag georganiseerd naar de Lentebeurs in MECC Maastricht.

Leden van ZijActief Limburg krijgen dit jaar weer de primeur om de beurs op **woensdag 13 april** als eerste te bezoeken! Dit jaar bestaat de Lentebeurs 55 jaar. Een mooie gelegenheid om de bezoekers te trakteren op een Lentebeurs met nieuw elan! De opzet is vernieuwd, er zijn dagelijks optredens van landelijk bekende artiesten. Bovendien presenteren diverse nieuwe merken zich op de beurs en is er een totaal vernieuwde modeshow. Er zijn dus voldoende redenen om de 55^{ste} editie van de Lentebeurs niet te missen!

Deze keer is er voor ZijActief geen centrale ontvangst en kunt u dus zo lang mogelijk de beurs bezoeken. De beurs is geopend van 11.00-18.00 uur. De bussen komen vanaf 11.10 uur aan om de bezoekersstroom enigszins te spreiden.

Programma:

Tussen 8.45 uur – 10.45 uur	Vertrek per bus naar MECC Maastricht (tijden ontvangt de afdeling uiterlijk 1 april)
-----------------------------------	--

Tussen 11.10 uur - 11.45	Bussen komen aan waarna bezoekers via een speciale route via de hoofdingang naar binnen kunnen
Vanaf 11.00	ZijActief-bezoekers die op eigen gelegenheid komen, kunnen via de hoofdentree naar binnen.
17.15 uur	Naar de bussen
17.30 uur	Vertrek per bus naar huis

Entreprijs

Net als vorig jaar kunnen leden de beurs bezoeken tegen een sterk gereduceerde entreprijs. De normale entreprijs is € 12,-. Tarief voor leden is dit jaar € 8.00! Niet-leden betalen € 10,00. De entreprijs is (alléén op 13 april) inclusief gratis gebruik van de garderobe, gedurende de dag een gratis kopje koffie of thee op vertoon van een tegoedbon en een 100% NL blad ter waarde van € 3,95. Daarnaast ontvangen alle ZijActief-bezoekers die dag een aantal leuke aanbiedingen en kortingen in de vorm van kortingsbonnen.

Vervoer

U kunt per eigen vervoer of per touringcar reizen naar MECC Maastricht. Uw kring krijgt een aantal opstapplaatsen toegewezen voor de bus. Kosten € 9,50 per persoon. Bij deze reis is dit jaar een kopje koffie/thee op de heenreis inbegrepen.

Aanmelden en betaling voor 11 maart

Donderdag 14 april lente-bloemschikken

Samen met Lani Pibri gaan we een mooi voorjaarsstuk maken. Om de kosten zo laag mogelijk te houden moet je zelf een schaal meenemen en dan géén platte schaal (meer zoals een fruitschaal). Mag rond of vierkant zijn. Een schaal op een voet kan ook. Verder 5 a 6 eierschalen Uiteraard is een snoeitang(etje) ook altijd handig. Een afbeelding van het bloemstuk is niet beschikbaar.

Aanvang: 19.30 uur in het Ontmoetingscentrum

Kosten: € 10,00 voor leden en € 15,00 voor niet-leden incl. een kopje koffie.

Aanmelden en betaling: voor donderdag 7 april a.s.

Donderdag 21 april paasviering

Tijdens ons gebruikelijk eierkuppe en gezellig samenzijn laten we Chris Willems uit Ubachsberg aan het woord die met behulp van beelden ons meer vertelt over de kruisen die hij langs de wegen fotografeerde. Onlangs heeft hij weer een nieuw boek hierover uitgegeven.

Aanvang: 19.30 uur in het OC Bingelrade

Kosten: geen, alleen de eigen extra consumptie, niet-leden € 10,00

Opgave: voor 14 april a.s.

Vrijdag 22 april Kruisweg lopen

Samen met Pastoor Jacobs lopen we de kruisweg via de verschillende Bingelraadse kruisen.

Vertrek : vanaf kruising Dorpsstraat –Grachtweg te Bingelrade om 19.00 uur.

Kosten: geen, ook niet-leden zijn welkom

Aanmelden: voor 14 april a.s.

**Voor vragen/aanmeldingen en eventuele betalingen
neem je contact op met : Mia Kuijpers 046-4424398.
Beukenstraat 6 te Bingelrade.**

We hopen je spoedig op een van onze activiteiten te zien!

Namens het bestuur ZijActief Bingelrade,
Marion Vreuls