

## **Beste leden,**

Met velen waren jullie aanwezig op de ledenvergadering. Het bestuur waardeert deze betrokkenheid enorm. Het heeft geresulteerd in de vorming van verschillende werkgroepen waarin leden zitten die activiteiten gaan organiseren. Verder heeft Gonny Geilenkirchen zich beschikbaar gesteld voor het bestuur en misschien dat we nog een nieuw bestuurlid erbij krijgen. Nu maar hopen dat de taak van voorzitter ook ingevuld gaat worden. Verder gaat Ria Rohs de financiën beheren met ingang van 2013.

In het jaarprogramma staat dat we op 16 november naar de Margrietwinterfair gaan. Nu blijkt dat als we met de trein gaan dit tien euro meer kost dan wanneer we met reisorganisatie Kupers gaan. Daarom hebben wij de optie op 20 plaatsen in de bus van Kupers genomen. Alleen gaat deze organisatie op dinsdag 20 november naar de Margrietwinterfair in Utrecht.

Meld je dus vlug aan!!!!

Verder verzorgt Jeannette Wierts vanaf nu de aanmeldingen en betalingen voor activiteiten zodat ook zij vertrouwd wordt met de werkwijze hiervan. Wij verwachten dat dat net zo goed en vertrouwd gaat als dat bij Mia Kuijpers het geval was.

## **Dinsdag 20 november Margriet Winterfair**

Het grootste winterfeest van Nederland is een jaarlijks terugkerend evenement dat dit jaar voor de elfde keer wordt gehouden in de Jaarbeurs te Utrecht. Een bezoek aan Margriet Winter Fair is een heerlijk dagje uit om helemaal in de sfeer van de feestdagen en wintermaanden te komen en te genieten van heel veel leuke activiteiten. Workshops, modeshows, proeverijen, kookdemonstraties, spetterende optredens van artiesten, ontmoetingen met auteurs, Margriet columnist en –coryfeeën, inspiratie opdoen en natuurlijk heel veel kerstshoppen. Het kan allemaal tijdens Margriet Winter Fair! Mocht u alles snel gezien hebben, dan kunt u Utrecht op eigen gelegenheid bezoeken; de Jaarbeurshallen liggen direct bij het centrum van Utrecht. Vertrek vanaf Utrecht ca. 17.45 uur. Retour ca. 19.30 uur eerste uitstapplaats.

Prijs incl. buskosten, kop koffie in de bus en entree. € 39,50  
Opgave en betaling tot en met donderdag 18 oktober bij

**Jeannette Wierts, Eindstraat 15, Bingelrade. Tel. 046-4423412**  
**Alleen als je betaald hebt( 18 oktober is de laatste dag), is de opgave definitief.**

## **Dinsdag 20 november Reanimatie en AED**

### **Kunt u een leven redden!**

Elke week worden in ons land 300 mensen buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand. Het gebeurt vaak thuis, op het werk, buiten op straat, maar het kan natuurlijk ook gebeuren tijdens een activiteit van ZijActief. Nu overleeft 10 tot 20% van de slachtoffers een hartstilstand. Dat percentage kan hoger want hulp bieden binnen de eerste 6 minuten na een hartstilstand is cruciaal en kan een leven redden.

Reanimeren en defibrilleren met een AED (Automatische Externe Defibrillator) is eenvoudig te leren. Tijdens de reanimatie-avond van ZijActief leert u op een oefenpop wat u bij een hartstilstand moet doen.

U leert hoe:

- U een hartstilstand herkent
- U het bewustzijn en de ademhaling van het slachtoffer controleert
- U moet reanimeren
- de AED eruitziet, hoe deze werkt en hoe u dit apparaat moet gebruiken

Kring Zuiderpoort organiseert in de **Pius X zaal te Echt** voor alle ZijActief-leden en vriendin(nen) een reanimatie-/AED-cursus. Deze bijeenkomst is geschikt voor zowel cursisten die vorig jaar hebben meegedaan als personen die nog nooit een reanimatietraining hebben gevolgd. De kosten voor deze avond zijn €10,- per persoon voor leden en €20,- voor niet-leden. Hierbij zijn alle kosten incl. koffie/thee en certificaat inbegrepen. Je kunt je hiervoor aanmelden en daarbij je volledige naam, voorletters en geboortedatum vermelden. Verder ook of je nieuw bent of al eerder deel heeft genomen. t.n.v. ZijActief kring Zuiderpoort. Opgeven **voor 9 november 2012.**

Indeling van de avond is als volgt:

Vanaf 19.15 uur: ontvangst met koffie/thee  
19.30 uur: start inleiding Reanimatie/AED met de gehele groep  
20.15 uur: training in kleinere groepen (pauze tussendoor)  
21.45 uur: algemene vragen  
22.00 uur: afsluiting en overhandiging certificaten

Adres zaal:  
Pius X zaal  
Mussenstraat 6  
6101 CS Echt  
Telefoon: 0475-483156.

Opgave en betalingen voor de activiteiten Jeannette Wierds, Eindstraat 15,  
Bingelrade. Tel. 046-4423412



Ledennieuwsbrief ZijActief  
Bingelrade en omstreken  
aanvulling november 2012

Extra uitgave

