

Donderdag 1 oktober Lezing met als thema "Burnout"

Burn-out vele van ons hebben in de vriendenkring, familie of collega's die uitgevallen zijn met een Burn-out. Wil je meer over dit thema weten, kom dan op 1 oktober naar deze lezing die wordt gegeven door dhr. Léon Poels die via een beamer presentatie uitleg geeft over Burn-out en welke stappen je moet ondernemen om uit een Burn-out te komen en blijven.

Deze avond organiseren we samen met afdeling ZijActief Doenrade.

Locatie: Ontmoetingscentrum dorpsstraat 145 in Bingelrade

Aanvang: 19.30 uur

Kosten: alleen je eigen consumptie

Opgave: t/m 31 september bij Mia Kuijpers tel: 046-4424398