



Bingelrade Ontmoet

Samen Eten

Recept...preisoep voor 4 personen



Benodigheden:

- 1 liter water
- 800-1000 gram gesneden prei
- 250 gram gerookte spekreepjes
- groente-bouillonblokjes
- peper

Bereidingswijze:

Er zijn op internet veel recepten te vinden maar dit is de eenvoudigste en het kan niet mislukken:

Kook de gesneden prei in het water gedurende 15-20 minuten.

Pureer de soep hierna met een staafmixer.

Bak de spekreepjes bruin en voeg deze stukjes bij beetje toe aan de soep, terwijl je regelmatig proeft tot de soep voldoende speksmaak heeft (de spekreepjes die nog over zijn kun je later gebruiken om er een ei mee te bakken).

Voeg nu telkens een of een half bouillonblokje toe aan de soep en proef regelmatig of de soep zout genoeg is (ongeveer twee blokjes lijkt genoeg, maar dit is een kwestie van smaak).

Maak de soep op smaak af met peper, om het wat pittigheid te geven.

Voor de vegetariërs:

In plaats van spekjes kun je zalmsnippen door de soep doen. De bereidingswijze is verder precies hetzelfde.