

## Het nieuwe normaal

De lockdown is voorbij,  
zeggen ze.

We kunnen langzaam terug  
naar het oude normaal,  
zeggen ze.

Maar vragen 'ze' zich ook af  
of we dat wel willen?  
Zo ideaal was dat oude ook niet.

Wat als we nu eens allemaal  
zouden veranderen?

Als we nu eens tegen iedereen  
zouden zeggen  
dat we ruime afstand houden  
van negatieve zaken?

dat we onze monden  
niet achter maskers verbergen,  
maar ze gebruiken om positieve  
dingen te zeggen?

dat we onze handen  
niet alleen desinfecteren,  
maar ze ook uit mouwen steken  
om anderen te helpen?

dat we vaker quarantainemomentjes  
in ons eigen leven inbouwen

Wat als we nu eens  
met z'n allen  
het positiviteitsvirus  
zouden verspreiden?

Zouden 'ze' daar dan wat van zeggen?

Of kunnen we dan eindelijk  
met z'n allen bouwen  
aan een nieuw normaal?