

## **17<sup>e</sup> Buffer-Run vrijdag 24 juni 2022 aanstaande.**

Hallo allemaal.

Na een afwezigheid van 2 jaar vanwege de coronapandemie vindt er gelukkig weer een Buffer-Run plaats op vrijdag 24 juni 2022 aanstaande, alweer voor de 17e keer.

Er kan worden gestart op de bekende afstanden van 5km (19:50 uur) en de 10km (20:00 uur) over het traditionele (Buffer)parcours.

Ook is er weer een kidsrun (500m - 19:00 uur / 1000m – 19:15 uur) waarvan de deelname geheel gratis is!!

Voor de kinderen is er ook weer een springkussen.

Na afloop kan men weer nagenieten van een hapje en een drankje.

**Let op, er kan alléén vooraf worden ingeschreven tot aan de dag voor de Buffer-Run dus t/m 23 juni.**

Voor inschrijvingen en verdere info raadpleeg onze site [www.buffer-run.nl](http://www.buffer-run.nl) of de Facebook pagina.

Ook kunnen we vermelden dat er op zondag 19 juni 2022 om 10:00 uur een oefenloop is, waar de 5 of 10km route (lekker rustig 😊) gelopen kunnen worden.

Tot ziens en we spreken ons op vrijdag 24 juni!!

Sportieve groet,

Organisatie Stichting de Buffer-Run