

# Roel Wijmenga wint Bufferrun in Bingelrade

Vrijdagavond 23 juni 2023 werd onder prima omstandigheden de Bufferrun gehouden.

Méér dan 300 deelnemers hadden de prachtige omgeving van de voormalige gemeente Onderbanken uitgekozen om een 5 of 10 km te rennen.

Ook 45 jeugdige atleetjes hadden hun hardloopschoenen aangetrokken.



Na bijna 2 weken geleden "Maastrichts mooiste" te hebben gelopen wist Roel Wijmenga solo zijn parcoursrecord te verbeteren van afgelopen jaar. Na in de beginfase nog enige concurrentie te hebben gehad van Jorrit van der Raadt en Ward Schifflers, voorheen een verdienstelijk amateurwielrenner, liep hij snel weg en sloeg een groot gat met de overige deelnemers. Zijn tijd van 31.08 over de 10km op dit geaccidenteerd parcours geeft aan dat de vorm terug is na wat blessureleed.

Ook bij de vrouwen werd er hard gelopen en wist Ellis Jacobs de wedstrijd bij de 10 km te winnen in 36.57. Ellis is ook geen onbekende bij de Bufferrun en wist deze al vaker te winnen. Bij de 5 km werd de wedstrijd bij de heren gewonnen door Roel Gorissen in een knappe tijd van 16:28 op dit eveneens geaccidenteerde parcours. Jesse Delbressine werd hier tweede op 20 seconden.

Bij de vrouwen ging de winst naar voormalig medaille winnares op de Nederlandse kampioenschappen, 1500 meter, Evelien Ruijters die hiermee bewees dat ze nog steeds hard kan lopen, 5km in 20:18 vóór Eline Collombon van Achilles Top in 21:12.

Het was alweer de 18<sup>e</sup> editie van deze wedstrijd die prima georganiseerd was, een compliment aan de organisatie en de vele vrijwilligers, aldus de deelnemers!