

Zorgboerderij Guido en Lieke Cleven bouwden jongveestal om naar zorgboerderij

‘Hoe leuk is het om boerenleven te combineren met zorg’

Werken met ouderen doet ze het liefst. Maar Lieke Cleven uit Bingelrade miste bij haar werkgever de vrijheid met de mensen. Thuis diende de ultieme mogelijkheid zich aan: een zorgboerderij in de voormalige jongveestal.

Het idee voor een zorgboerderij bij hun rundveebedrijf hadden Guido en Lieke Cleven wel al. De stap om dat daadwerkelijk te gaan realiseren werd vorig jaar gezet. ‘De mestroosters in de jongveestal waren toch aan vernieuwing toe.’ De aanvraag werd ingediend en nu zo’n 1,5 jaar verder is de jongveestal volledig omgebouwd tot zorgboerderij voor volwassenen en ouderen met dementie, burn-out, chronische ziekten, lichte psychische problemen en lichte lichamelijke beperking.

De 35-jarige Lieke Cleven werkte 11,5 jaar bij Cicero Zorggroep in een verpleeghuis op de somatische afdeling. ‘Ik heb daar met veel liefde en passie gewerkt. Op een gegeven moment ben ik daar vanwege de bureaucratie en administratie die erbij komt kijken gestopt. Ik merkte dat er daardoor minder tijd voor de mensen was. Daarnaast werd het lastig te combineren met twee jonge kinderen en het bedrijf.’

Ze stapte over naar de dagvoorziening van Cicero Thuis wat ze vier jaar heeft gedaan. Toch miste ze daar de vrijheid met de mensen. ‘Vrienden van ons die eigenaar zijn van Zorgboerderij Mingersborgerhof in Ubachsberg, vroegen me om uit te helpen. Uithelpen is blijven geworden. Ik vond het fantastisch. En ik merkte daar dat mensen genoten als ik vertelde hoe het op ons rundveebedrijf reilt en zeilt. Voor hen is dat terug in hun tijd. Hetzelfde idee met de zorgboerderij daar, proberen wij hier nu neer te zetten.’

Cleven vervolgt: ‘Hoe leuk is het om je eigen boerenleven te combineren met zorg.’ Ze is zelf niet op een boerderij opgegroeid, maar ze is inmiddels niet meer weg te denken tussen hun 300 stieren, koeien en kalveren van het ras Blonde d’Aquitaine en Limousine. ‘Mijn passie kunnen we nu met zijn passie combineren’, doelt ze op haar man Guido. Behalve de runderen hebben ze ook een akkerbouwtak met maïs, gras, suikerbieten, tarwe en aardappelen. Genoeg bedrijvigheid waar de toekomstige deelnemers van de zorgboerderij ook van kunnen gaan genieten.

Alles zit nog in de opstartfase, maar de zorgboerderij stond tijdens de open dag op zondag 2 juni als een huis. De eerste paar aanmeldingen zijn in ieder geval binnen. Ook vrijwilligers hebben zich de afgelopen periode al gemeld. Zelfs dorpsgenoten waren volop betrokken bij het verwezenlijken van hun droom. ‘Het leuke wat ik vind is dat we met heel veel mensen vanuit het dorp en met bekenden het hier waar hebben kunnen maken. Daar hebben we ook bewust voor gekozen. Je kent de mensen.’

Net als dat ze er bewust voor kiezen om maximaal tien deelnemers te ontvangen op hun zorgboerderij. ‘We willen vooral inzetten op kleinschaligheid. Zo kunnen we de mensen de aandacht bieden en kan iedereen zichzelf zijn. We hopen dat ze meer sociale contacten kunnen hebben in een kleinere groep. Ook vinden we vrijheid belangrijk. We zorgen dat de mensen structuur krijgen. Zo worden ook mantelzorgers ontlast.’

En dat ontlasten gebeurt van deur tot deur. 'Mensen worden thuis opgehaald', vertelt de zorgboerin. 'Er wordt gekeken wat ze willen doen, net wat hun gemoedstoestand is. Daar wordt op ingespeeld en de activiteiten op aangepast. Ons motto is: niets moet, veel mag.'

Deelnemers kunnen drie dagen per week terecht bij de zorgboerderij in Bingelrade. Cleven is de enige zorgmedewerker. Ze wordt ondersteund door vrijwilligers. De zorgboerderij is ruim van opzet. Zo is er ook een douche en is in de indeling rekening gehouden met mensen die slecht ter been zijn. In de ruime keuken kunnen de warme maaltijden bereid worden. De grote ramen aan de zijkant van de voormalige stal geven de deelnemers uitzicht op de velden met in de verte de kerktoren. Een terras om buiten te vertoeven is er ook al. Het kantoor waar de verplichte administratie gedaan moet worden is van glas gemaakt, waardoor er zicht blijft op de deelnemers.

'Wij zijn trots en blij met wat we hier gaan starten, mensen een mooie plek kunnen bieden en zij een fijne dag hebben. Dat willen wij bereiken. Ik vind het prachtig als mensen hier zijn geweest, ze met een voldaan en goed gevoel naar huis gaan en weer uitkijken dat ze kunnen komen.'

Hun toekomstplannen zijn nog niet allemaal verwezenlijkt. 'Volgend jaar willen we de andere stal hiernaast verbouwen met een doorkijk naar die stal. Zo kunnen mensen, die ook minder mobiel zijn, zelf iets meekrijgen van het boerenleven of binnendoor naar de stal kunnen.' Maar voor nu is de familie Cleven blij dat deze verbouwing erop zit. 'Het is fantastisch wat we hier neer hebben gezet. We hebben er ontzettend veel zin in', jubelt Lieke Cleven.

Bron: LLTB, nieuwe Oogst, editie 7 juni 2024.